

REVISÃO SOBRE OS EFEITOS DO TRATAMENTO DOMICILIAR NAS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS

QUAIS OS EFEITOS DO TRATAMENTO DOMICILIAR PARA ADULTOS COM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS?

CONTEXTUALIZAÇÃO

As doenças respiratórias crônicas estão associadas com uma alta morbidade e mortalidade. De modo geral, o tratamento de doenças crônicas representa um desafio para os serviços de saúde e as políticas públicas têm papel fundamental na assistência integral dessas pessoas. Uma das propostas é a implementação da Rede de Atenção às Pessoas com Doenças Crônicas, que contempla o atendimento domiciliar como estratégia de desospitalização, visando melhorar a integração da linha de cuidado nos diferentes pontos de atenção e a melhoria dos resultados em saúde. Embora a desospitalização tenha emergido sob a ótica da humanização e continuidade da assistência, ainda há necessidade de evidências que suportem a efetividade dessa intervenção.

QUAIS PARÂMETROS FORAM AVALIADOS?

- Mortalidade
- Tempo de permanência hospitalar/domiciliar
- Qualidade de vida relacionada à saúde
- Autoeficácia
- Adesão ao tratamento
- Estado funcional
- Readmissão hospitalar
- Satisfação do paciente
- Custos
- Eventos adversos

RESULTADOS:

A revisão incluiu 13 estudos representando 1.056 pacientes com asma, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) e fibrose cística. As intervenções de atenção domiciliar avaliadas nos estudos foram: consulta domiciliar, tratamento domiciliar de exacerbações, alta precoce, hospital em casa, antibioticoterapia domiciliar e programa de reabilitação domiciliar.

Quais dificuldades foram encontradas?

A falta de estudos que avaliassem a adesão ao tratamento, uma geral baixa qualidade metodológica da maioria dos estudos, o pequeno número de pacientes em alguns estudos e, a ausência de várias informações nos artigos publicados limitaram os resultados dessa revisão.

CONCLUSÃO

Esta revisão não encontrou evidências suficientes para recomendar a atenção domiciliar para adultos com doenças respiratórias crônicas. No entanto, foi possível observar um favorecimento da atenção domiciliar quando comparada com a atenção hospitalar. Os estudos incluídos, em sua maioria, observaram que os pacientes tratados em atenção domiciliar tiveram menor taxa de readmissão hospitalar, menos eventos adversos, menor mortalidade e melhor estado funcional.

OBJETIVO

Este estudo objetivou investigar os efeitos da atenção domiciliar para adultos com doenças respiratórias crônicas e síndrome pós-COVID-19. Foi realizada uma revisão sistemática que incluiu estudos que comparam qualquer tipo de atenção domiciliar com o tratamento hospitalar.

FLUXOGRAMA DE BUSCA E SELEÇÃO DOS ESTUDOS:



Accesse aqui um resumo expandido do estudo.